Seznam klidných pohádek

Tipy na pomalejší pohádky pro chvíle, kdy dítě potřebuje zabavit, ale nepřetížit.



KLASICKÉ ČESKÉ VEČERNÍČKY - (téměř všechny)

Krteček



Krátké příběhy krtka a jeho kamarádů z přírody. Jednoduché situace o objevování a pomoci druhým. Klidné tempo a minimum střihů podporují soustředění.

Rákosníček



Příběhy malého vodníka z rybníka Brčálník a jeho světa v přírodě. Hravé, jemné situace s laskavým humorem a jednoduchým dějem. Klidné tempo a minimum podnětů.

Bob a Bobek – králíci z klobouku



Dva králíci z kouzelnického klobouku zažívají různá dobrodružství. Jednoduché, hravé příběhy s lehkým humorem. Klidnější tempo a přehledný děj.

Víla Amálka



Příběhy malé víly, která objevuje svět v lese a pomáhá ostatním. Jemné, poetické situace s jednoduchým dějem. Velmi klidné tempo a minimum podnětů.

O loupežníku Rumcajsovi



Příběhy loupežníka z lesa Řáholce a jeho rodiny. Dobrodružné, ale přehledné situace s laskavým humorem. Klidnější tempo a srozumitelný děj.

Maxipes Fík



Příběhy velkého psa Fíka a jeho kamarádky Áji. Hravé situace z běžného života s lehkým humorem. Klidnější tempo a srozumitelný děj.

YOUTUBE KANÁLY

BÉBA – Zábava pro nejmenší



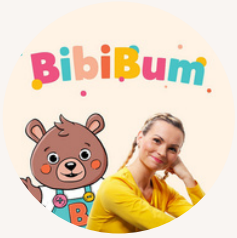
Krátká videa s písničkami a jednoduchými dětskými motivy. Opakující se rytmus a základní témata (barvy, zvířata, čísla). Klidnější tempo a srozumitelný obsah.

Štístko a Poupěnka



Písničky a krátká vystoupení s jednoduchými dětskými tématy. Opakující se melodie, tanec a srozumitelný obsah pro malé děti. Klidnější tempo a přehledná struktura.

Bibibum



Dětské písničky s jednoduchými texty a opakujícími se motivy. Zaměřené na základní témata jako barvy, zvířata nebo pohyb. Klidnější tempo a přehledný obsah.

Zábava s Pinkie



České písničky, říkanky a první poznatky pro nejmenší. Videa propojují zpěv, pohyb a učení (barvy, čísla, slova) v jednoduchých situacích.

Froli – zábava pro děti



Edukativní videa, zaměřené na zvířata, barvy, počítání, dopravní prostředky a jednoduché hádanky. Srozumitelný obsah, který děti baví a zároveň nenápadně učí.

Míša Růžičková



České písničky s pohybem, tancem a zapojením dětí. Jednoduché texty, opakování a známé melodie. Spíš živější tempo, vhodné na aktivní sledování a pohyb.

ZAHRANIČNÍ SERIÁLY

Pošťák Pat



Příběhy pošťáka z malé vesnice a jeho každodenní práce. Jednoduché situace o pomoci, sousedství a řešení drobných problémů. Klidné tempo.

Mumínci



Příběhy Mumínka a jeho přátel z kouzelného údolí. Jemné, někdy lehce dobrodružné situace o vztazích a emocích. Klidnější tempo a prostor pro vnímání děje.

Kipper



Příběhy pejska Kippera a jeho kamarádů z běžného dne. Jednoduché, klidné situace plné drobných objevů. Velmi pomalé tempo a minimum podnětů.

Timmy Time



Příběhy malého beránka Timmyho ze školky a jeho kamarádů. Jednoduché situace o učení, vztazích a zvládání emocí. Minimum rušivých podnětů.

Franklin



Příběhy želvy Franklina a jeho kamarádů z běžného života. Jednoduché situace o přátelství, učení a řešení problémů. Klidnější tempo a srozumitelný děj.

Malý medvídek



Příběhy malého medvídka a jeho kamarádů z lesa. Jemné, každodenní situace o vztazích a objevování světa. Velmi klidné tempo a minimum podnětů.

FILMY

Ponyo z útesu nad mořem



Příběh malé rybí dívky Ponyo o přátelství. Jemné, poetické vyprávění o přírodě, vztazích a dětské fantazii. Velmi klidné tempo s jednoduchým dějem.

Doručovací služba čarodějky Kiki



Příběh mladé čarodějky, která se učí samostatnosti v novém městě. Jemné vyprávění o dospívání, práci a hledání sebe sama. Klidnější tempo s dostatkem prostoru pro vnímání děje.

Sněhulák



Příběh chlapce a oživlého sněhuláka během zimní noci. Beze slov vyprávěné dobrodružství plné fantazie a jemných emocí. Velmi klidné tempo s minimem podnětů.

Ernest a Celestina



Příběh neobvyklého přátelství medvěda a malé myšky. Jemné vyprávění o vztazích, odvaze a přijetí odlišnosti. Klidné tempo a citlivé zpracování bez rušivých podnětů.

Paddington



Příběh malého medvídka, který nachází nový domov v Londýně. Laskavé a humorné situace o přátelství a rodině. Klidnější tempo s přehledným dějem.

Můj soused Totoro



Příběh dvou sester, které objevují kouzelný svět lesních bytostí. Jemné, pomalé vyprávění zaměřené na vztahy a fantazii. Velmi klidné tempo s dlouhými scénami.

Nejde o to pohádky zakazovat. Jde o to vybírat.

Každé dítě je jiné – roli hraje věk, citlivost na podněty i to, jak je zrovna unavené. To, co jedno dítě zvládne bez problémů, může být pro jiné už příliš. Důležité není jen co dítě sleduje, ale i kdy a jak dlouho. Po sledování často pomáhá vrátit tělo i hlavu zpátky – pohybem, změnou prostředí nebo klidnou hrou.

Když je dítě přetížené, další pohádka nepomůže.
Pomáhá dát rukám práci, aby si hlava mohla odpočinout.

Právě proto vznikly smyslové pomůcky SenzoKids
které pomáhají dětem se zklidnit a znovu najít soustředění.



SenzoKids

Smyslové pomůcky, které dávají dětem klid a rodičům jistotu.